

PREVENCIÓN DE ACCIDENTES VIALES LABORALES

DURACIÓN | DESTINATARIOS

8 horas

Profesionales de cualquier sector, tanto los que realizan su actividad laboral al volante como los que solo utilizan el vehículo para desplazarse al lugar de trabajo.

OBJETIVO GENERAL

Adquirir los conocimientos básicos para conseguir que los desplazamientos del personal de empresa sean seguros, para prevenir y reducir los accidentes de tráfico, sostenibles para lograr una mayor eficiencia en los desplazamientos y saludables, generando una conducción más tranquila y responsable, haciendo los desplazamientos laborales menos estresantes.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Los objetivos específicos a cumplir son:

- Concienciar del alto porcentaje de accidentes de tráfico dentro de la accidentabilidad laboral.
- Extender al mundo laboral la Seguridad Vial.
- Enseñar conceptos de Seguridad Vial.
- Conocer la infraestructura que utilizamos.
- Conocer nuestro vehículo.
- Conocer las situaciones que nos afectan en la conducción.
- Inculcar en los trabajadores una actitud responsable ante la conducción.
- Concienciar de la toma de hábitos que reduzcan la probabilidad de sufrir un accidente.

CONTENIDO DEL CURSO

1. DESCUBRIENDO LA REALIDAD
2. CONCEPTOS DE SEGURIDAD VIAL
3. EL FACTOR VÍA
 - i. Características de la vía
 - ii. Condiciones de la vía
 - iii. Situaciones de conflicto
 - iv. El problema de la velocidad
 - v. Elección de la ruta
 - vi. Factores meteorológicos
 - vii. Sistemas de contención
4. EL FACTOR VEHÍCULO
 - i. Seguridad activa
 - ii. Seguridad pasiva
5. EL FACTOR HUMANO
 - i. Alcohol
 - ii. Drogas
 - iii. Medicamentos
 - iv. Fatiga y sueño
 - v. Las distracciones
 - vi. El estrés
 - vii. Personalidad, actitudes y factores sociales
6. VARIABLES IMPLICADAS EN LA CONDUCCIÓN. DESCRIPCIÓN Y SESGOS INVOLUNTARIOS
7. ATENCIÓN, PERCEPCIÓN, RIESGOS Y EMOCIONES AL VOLANTE
8. CONSEJOS PARA UNA CONDUCCIÓN MÁS SEGURA