

CERTIFICADO DE APTITUD PROFESIONAL (CAP)

DURACIÓN

DESTINATARIOS

35 horas Todo trabajador que desempeñe su actividad al volante de un camión y/o autobús.

OBJETIVO GENERAL

Renovar la autorización administrativa que acredita la capacitación profesional para conducir camiones y autobuses según el R.D. 1032/2007.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Aplicar los criterios y premisas en materia de formación avanzada sobre conducción racional basada en las normas de seguridad.
- Conocer la reglamentación de transportes.
- Identificar y reconocer los preceptos básicos en materia de salud, seguridad vial y medioambiental, servicio y logística.
- Contribuir a la prevención de los riesgos de las personas, los bienes o el medioambiente inherentes a dichas actividades.
- Valorar las necesidades específicas relativas a la formación de los conductores.

CONTENIDO PARTE TEÓRICA

1. FORMACIÓN AVANZADA SOBRE CONDUCCIÓN RACIONAL BASADA EN LAS NORMAS DE SEGURIDAD
 - 1.1 Conocimiento del vehículo, curvas de par, potencia y consumo específico del motor; zona de utilización óptima del cuentarrevoluciones; diagrama de cobertura de las relaciones de la caja de cambio de velocidades; mantenimiento mecánico básico.
 - 1.2 Neumáticos, frenos; uso de los ralentizadores; selección de la mejor combinación entre velocidad y relación de transmisión.
 - 1.3 Optimización del consumo de carburante mediante la aplicación de las técnicas indicadas en los puntos 1.1 y 1.2
2. APLICACIÓN DE LA REGLAMENTACIÓN
 - 2.1 El tacógrafo.
 - 2.2 Tiempos de conducción y descanso.
 - 2.3 Conocimiento del entorno social.
3. SALUD, SEGURIDAD VIAL Y MEDIOAMBIENTAL, SERVICIO Y LOGÍSTICA
 - 3.1 Tipología de los accidentes de trabajo en el sector del transporte.
 - 3.2 La magnitud del problema de los accidentes de circulación.
 - 3.3 Factores y grupos de riesgo.
 - 3.4 Actitudes y capacidades básicas para una conducción segura, el estado físico del conductor.
 - 3.5 Efectos del alcohol, drogas y medicamentos.
 - 3.6 Principios de una alimentación sana y equilibrada.
 - 3.7 La fatiga, el estrés y el sueño.
 - 3.8 Seguridad activa y pasiva.
 - 3.9 Las normas de tráfico y seguridad vial.
 - 3.10 Comportamiento en caso de emergencia.