

# REGLAS DE ESTIBA SEGURA

DURACIÓN	DESTINATARIOS
6 horas	Profesionales de entidades públicas y privadas que realizan labores de sujeción de carga en cualquier tipo de vehículos.

## OBJETIVO GENERAL

Proporcionar instrucciones y asesoramiento práctico de carácter básico a todas las personas dedicadas a la carga, descarga y sujeción de mercancías en los vehículos. Orientar en las principales premisas para la sujeción correcta de cargas en todas las situaciones que puedan producirse en las condiciones normales de tráfico. Norma europea EN 12195-13.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Los objetivos específicos a cumplir son:

- Conocer las recomendaciones sobre estiba segura.
- Comprender los métodos empleados para la correcta estiba.
- Reconocer los distintos casos que pueden darse y saber aplicar el método adecuado.
- Identificar y distinguir las principales herramientas de sujeción.

## CONTENIDO PARTE TEÓRICA

1. Información general.
2. Estructura del vehículo.
3. Embalaje.
4. Equipo de sujeción.
5. Métodos de sujeción.
6. Cálculos.
7. Comprobación de la sujeción de la carga.
8. Ejemplos de la distribución de la sujeción de la carga para mercancías específicas.
9. Símbolos.
10. Guía rápida sobre las sujeciones.
11. Coeficientes de rozamiento.
12. Evaluación de las deficiencias